

في الجمعة

هل توقف الاندية

مجلس إدارة اتحاد كرة القدم... الذي لم يستطع استيفاء مديونية...

الاسماعيلية يدعو العودة السودانية

الاسماعيلية - مراسل الأخبار: قرر النادي الاسماعيلي دعوة نادي العودة السودانية...

كوونز بعد هزيمة

دان جوداي يجري خلف مواطنه الأمريكي جيسى كوونز...

عبد المجيد نعمان

لا يزال عبد المجيد نعمان...

ما الذي يشهد اهتمامهم

إلى هذا الحد... تابع التفاصيل غدا...

شركة شبرا للصناعات الهندسية

خلف محطة كهرباء شمال القاهرة - شارع ترعة الإسماعيلية

تعمل الشركة على طرح المناقصات التالية بين الوكلاء التجاريين

والمورد من القاهرة لاسميراد الإصناف قريين كل مناقصة

كما تفتتح عن المناقصات المحلية التالية بصناعة حاضرة بالجانب المصري

وتتبع كراسة الشروط والمواصفات بموجب طلب مرفوع باسم السيد المهندس

مهندس غلام التوفيق مقابل مبلغ القيمة قريين كل مناقصة

ويتم فتح المظاريف بمقر الشركة في تمام الساعة الثانية عشرة ظهرا

اليوم المحدد لكافة مناقصة... للاطلاع ٩٤١٦٠٩

ويتم فتح المظاريف بمقابل مبلغ القيمة قريين كل مناقصة

ويتم فتح المظاريف بمقابل مبلغ القيمة قريين كل مناقصة

ويتم فتح المظاريف بمقابل مبلغ القيمة قريين كل مناقصة

ويتم فتح المظاريف بمقابل مبلغ القيمة قريين كل مناقصة

ويتم فتح المظاريف بمقابل مبلغ القيمة قريين كل مناقصة

ويتم فتح المظاريف بمقابل مبلغ القيمة قريين كل مناقصة

ويتم فتح المظاريف بمقابل مبلغ القيمة قريين كل مناقصة

ويتم فتح المظاريف بمقابل مبلغ القيمة قريين كل مناقصة

أخبار الرياضة

رئيس بعثة الفريق القومي الى ليبيا

«مطب» بوزونيس الدار بكر قبل المباريات الهامة القادمة

كتب جمال الزهيري:

في الطائرة التي ألتفت الفريق القومي لكرة القدم في رحلة العودة من مونرويا

إلى القاهرة طريق ليبيا... أحمد سيف رئيس البعثة وعقبه مجلس

إدارة اتحاد كرة القدم... لأخبار الرياضة... بأن الجماهير المصرية في ليبيا

وساحل الحاج طابقتا بتقديم شكوى إلى الاتحاد الدولي احتجاجا على حكم

مباراة مصر وليبيا التي أقيمت يوم الأحد الماضي وانتهت بفوز منتخب

الأوحد... الليبي بهدف نظيف... وذلك على أساس أن مستوى الحكم لم يكن

مستوى مع أهمية اللقاء كما أنه كان مؤهلا لمدة شهرين قبل المباراة مباشرة

بسبب خطأ ارتكبه في إحدى المراحل في الدور الأول بسجل الحاج... ولكننا

نرفض ذلك من منطلق إيماننا العميق بعدم جدوى هذا الإجراء... ولكننا نرفض

الاتحاد المصري شعار عدم الاعتراض على الحكم

وإصلاحه... لما من رأي في التحكيم في هذه المباراة فيتحقق في أن الحكم

«سيلا» نشو... كانت لديه شبهة من البداية... التحكيم... فريقتا... ورغم

ظهور بعض الهدهد في الاجتماع الذي قبل المباراة أنه كان... مجمل

يشكل ملحوظة للفريق الليبي... ويأتي خطاب التوضيح الذي لا يصدر عن حكم

مصري... من موقف الهدف... التماس... الذي أحرزه الفريق الليبي والذي أفضاه

بعد أن أخذ برأي مساعده الذي على رايها رايته رغم إطلاق الحكم للحكم للمساعدة

معلنا احتساب هدف ثان منتخب ليبيا... ويؤكد هذا الموقف ومواقف أخرى

كثيرة أن الحكم لم يكن على مستوى المباراة

وعن هزيمة الفريق القومي قال... أحمد سيف من تلك الهزيمة هي أول

هزيمة... كروي يحدث في التاريخ لكثافت الواقع للوصول إلى كاس العالم

بليطيا... ولابد أن نحمد الله على وقوع هذا المصير ليكون أنذارا لنا قبل مباراة

الجزائر... في الدور الثاني... من شأنه... وحتى تتجنب الوقوع في مصير آخر

وخصوصا أن الفريق القومي على أبواب 4 مباريات قوية... للثلاث في ١٦ و ٢٨

بموقع من رتبة في تصفيات كأس الأمم الأفريقية... ومباراتهم مع كينيا لم يأتوا

في تصفيات كأس العالم... أحمد سيف ورئيس البعثة وعقبه مجلس

إدارة اتحاد كرة القدم... لأخبار الرياضة... بأن الجماهير المصرية في ليبيا

وساحل الحاج طابقتا بتقديم شكوى إلى الاتحاد الدولي احتجاجا على حكم

مباراة مصر وليبيا التي أقيمت يوم الأحد الماضي وانتهت بفوز منتخب

الأوحد... الليبي بهدف نظيف... وذلك على أساس أن مستوى الحكم لم يكن

مستوى مع أهمية اللقاء كما أنه كان مؤهلا لمدة شهرين قبل المباراة مباشرة

بسبب خطأ ارتكبه في إحدى المراحل في الدور الأول بسجل الحاج... ولكننا

نرفض ذلك من منطلق إيماننا العميق بعدم جدوى هذا الإجراء... ولكننا نرفض

الاتحاد المصري شعار عدم الاعتراض على الحكم

وإصلاحه... لما من رأي في التحكيم في هذه المباراة فيتحقق في أن الحكم

«سيلا» نشو... كانت لديه شبهة من البداية... التحكيم... فريقتا... ورغم

ظهور بعض الهدهد في الاجتماع الذي قبل المباراة أنه كان... مجمل

يشكل ملحوظة للفريق الليبي... ويأتي خطاب التوضيح الذي لا يصدر عن حكم

مصري... من موقف الهدف... التماس... الذي أحرزه الفريق الليبي والذي أفضاه

بعد أن أخذ برأي مساعده الذي على رايها رايته رغم إطلاق الحكم للحكم للمساعدة

معلنا احتساب هدف ثان منتخب ليبيا... ويؤكد هذا الموقف ومواقف أخرى

كثيرة أن الحكم لم يكن على مستوى المباراة

أخبارا.. الزمالك يقرر رسيا تعيين زكي عثمان مديرا فنيا

كتب عثمان سالم:

وافق مجلس إدارة نادي الزمالك على تعيين زكي عثمان مديرا فنيا للفريق الأول لكرة

القدم للموسم الجديد والقاء المجلس السابق

«مديرا للفكرة» بعد فشل الاتصالات في تعيين فوري

مع مديري لجنحة... وأكد المجلس على تعيين فوري

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

ويعتبر على الملأ مديرا فنيا للفريق الأول

الصفحة الخامسة - الأخبار

اسبوعيات رياضية

وتتطلب جماهير الكرة شل ما هو العمل

وما هي الخدمات التي يمكن أن توفرها

لجماهيرنا... فاقول المعلق بأن سرعة

الفريق المصري أكبر من سرعة الفريق

الأجنبي... بياني لعدد مباريات

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

بإفريقيا... وليبيا... وليبيا

شيب بتعدد لظهوره

لنساء الرجال فقط؟



يشرف عليها
سمير عبد القادر

هل يمكن أن يتجسد الشيب لغيره على مدى العمر ويظهر من ملامح الشيخوخة؟ وهل هناك عوامل تؤثر في أمداد عمر الإنسان ومما هي؟ أيضا ما هي العلاقة بين نشاط المخ والظهور في مراحل السن المختلفة؟

ويجيب على هذه التساؤلات الدكتور البشير رضا فخر الدين الأستاذ المساعد بكلية الطب بقوله إن ارتفاع متوسط عمر الفرد أصبح من أسس الحياة الحديثة أيضا. وإن ذلك يرجع لعدة عوامل متشعبة ومتزايدة من أهمها تقدم الرعاية الطبية والعلاجية مما أدى إلى زيادة متوسط العمر بين ٤٠ و ٥٠ سنة في كثير من الدول المتقدمة. وفي مصر ٦٥ عاما.

وهذا يدل على أن الإنسان يستطيع أن يعيش في متوسط عمر الفرد.

بمصابي تقدم العمر عدة بعض التغيرات في التوافق الجينية والبيئية والاجتماعية. وبالتالي كانت ومزاجات صحة كبار السن هي التحدي الحقيقي لإطباء الأمراض العصبية. وأجريت دراسات عديدة لتحديد التغيرات التي قد تطرأ على التفكير وسلوكه للمسنين لكن حتى الآن لم توجد نظرية موحدة لتوضيح كل هذه التغيرات في ألح الشيب. فالشيخوخة لا يمكن أن تكون وراثية بل هي علاقة بين جينات جرمنا ٤٠٠٠ جين. ويبدأ وراثي المخ في التقلص بعد سن الخمسين. وقد اكتشفت الأبحاث حول علاقة نقص حجم المخ وتضخم الخلايا العصبية والفرقة العصبية للشخص وبشكل أقوى أن المخ يستهلك ما يقرب من ٢٠ في المائة من الجلوكوز والأكسجين الموجود في الدم رغم ضعف حجمه.

ويذكر أن الوصول إلى مستوى عمر مرتفع للفرد المعمر يجب أن يكون هناك التوافق الجيني الكلي لدى الشخص. وبصورة التوافق بين جينين شاملي الجسم والكثير من الجينات التي تتحكم في وظائف الجسم. وبالتالي لابد من مراعاة نظام غذائي صحي بعيدا عن الدهون والكثير من السكريات. ويجب أن تكون التغذية الصحية الزائدة من حاجة الجسم. تتحول بداخله إلى دهنيات ترسب في الشرايين مما يساعد على تصلبها. ويجب ممارسة الرياضة البدنية اليومية. فالتدريب اليومي للعضلات المدعمة للقلب والعضلات التي تتحكم في التنفس الزائدة عن حاجته. كما يجب تجنب الانفعالات النفسية الشديدة والإفراط في العمل. ويجب ما قد يؤدي لارتفاع بعض الهرمونات في الجسم والتي قد تؤدي إلى الإصابة بمرض السكري.

لماذا يشيب.. تسكره؟

لماذا يشيب اللون الأبيض للشعر؟ ويغير لونه الطبيعي في سن الشباب المتأخرة بما يعرف باسم شيب الشعر؟ وما هي الأسباب في ظهور هذا الشيب؟ وهل يمكن الحد من انتشار الشعر الأبيض على ظهوره؟ وما هي الأسباب التي تؤدي إلى انتشار الشعر الأبيض لدى البعض؟



يوضح أيضا الملاحظة في اللون الأبيض للشعر بصورة شبيهة بظهوره في الرأس. ويساعد على تشييد الشعر الناعم بها والتي تمثل في أمداد الشعر بالذات.

حتى تمضي فترة الخطبة.. بسلام

حذرت دراسة نفسية بريطانية من تأخير الزمانات العاطفية في الصحة العامة خاصة أثناء فترة الخطبة. وأكدت أن التأخير في هذه المرحلة الحرجة من عمر الإنسان تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة. وتقول الدراسة التي أجرتها جامعة أكسفورد في إنجلترا، إن تأخير الزواج في كثير من الحالات يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة. وأكدت أن تأخير الزواج في كثير من الحالات يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

وأشارت الدراسة إلى أن تأخير الزواج في كثير من الحالات يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة. وأكدت أن تأخير الزواج في كثير من الحالات يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة. وأكدت أن تأخير الزواج في كثير من الحالات يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

كيف تحمي طفلك من أمراض الصيف؟

عندما يصيب طفلك بالأمراض، فقد يظن أنه مجرد مرض بسيط، لكنه قد يكون قويا. فبعض الأمراض التي تنتقل في الصيف، يمكن أن تكون خطيرة. ويجب أن تكون على دراية بالأمراض التي تنتقل في الصيف، وكيف يمكن تجنبها. ويجب أن تكون على دراية بالأمراض التي تنتقل في الصيف، وكيف يمكن تجنبها.

ويجب أن تكون على دراية بالأمراض التي تنتقل في الصيف، وكيف يمكن تجنبها. ويجب أن تكون على دراية بالأمراض التي تنتقل في الصيف، وكيف يمكن تجنبها. ويجب أن تكون على دراية بالأمراض التي تنتقل في الصيف، وكيف يمكن تجنبها.

هذه المرة.. سلبية

داخل زجاجة مياه غازية!!

ذهبت امرأة زجاجة مياه غازية ملوثة (.....) وذهبت بها إلى كافتريا، وأثناء تناولها منها سلبية.. وكنت قد أتيت في زجاجة مياه غازية ملوثة. وكنت قد أتيت في زجاجة مياه غازية ملوثة. وكنت قد أتيت في زجاجة مياه غازية ملوثة.

عبد الرزاق البصيل - أرض اللواء

المحور

هذه المرة المرة التي تصلت بها زجاجة مياه غازية ملوثة. وكنت قد أتيت في زجاجة مياه غازية ملوثة. وكنت قد أتيت في زجاجة مياه غازية ملوثة.

مقدم قاري

لم يكن قد مضى وقت قصير على أن يتم إصدار قرار محكمة في قضية المحور، عندما تم إصدار قرار محكمة في قضية المحور. وعندما تم إصدار قرار محكمة في قضية المحور، عندما تم إصدار قرار محكمة في قضية المحور.

قيل وقيل الكثرة

نقلت ليا ليا في... الكثرة. ونقلت ليا ليا في... الكثرة. ونقلت ليا ليا في... الكثرة. ونقلت ليا ليا في... الكثرة.

الاعلان

تتم هنا... الاعلان. وتتم هنا... الاعلان. وتتم هنا... الاعلان. وتتم هنا... الاعلان.

حكاية القطار ٨٨

كانت هذه السكة الحديدية بقطاع مصر من ٧٩٦ نوع من ٨٨ القطارات. وكانت هذه السكة الحديدية بقطاع مصر من ٧٩٦ نوع من ٨٨ القطارات.

تسريفة رأس أبو نهول موضة للفتيات

تسريفة رأس أبو نهول موضة للفتيات. تسريفة رأس أبو نهول موضة للفتيات. تسريفة رأس أبو نهول موضة للفتيات.

الهيئة العامة للغذاء والدواء

الهيئة العامة للغذاء والدواء. الهيئة العامة للغذاء والدواء. الهيئة العامة للغذاء والدواء.

وزارة الزراعة

وزارة الزراعة. وزارة الزراعة. وزارة الزراعة. وزارة الزراعة.

شركة

شركة. شركة. شركة. شركة.



أرشادات للاحتفال بمرور شهر رمضان

لأرق القلب والمعل، ويجب الاعتدال. ولأرق القلب والمعل، ويجب الاعتدال. ولأرق القلب والمعل، ويجب الاعتدال.

قائد حمزة

كيف تحمي طفلك من أمراض الصيف؟

عندما يصيب طفلك بالأمراض، فقد يظن أنه مجرد مرض بسيط، لكنه قد يكون قويا. فبعض الأمراض التي تنتقل في الصيف، يمكن أن تكون خطيرة. ويجب أن تكون على دراية بالأمراض التي تنتقل في الصيف، وكيف يمكن تجنبها.

ويجب أن تكون على دراية بالأمراض التي تنتقل في الصيف، وكيف يمكن تجنبها. ويجب أن تكون على دراية بالأمراض التي تنتقل في الصيف، وكيف يمكن تجنبها. ويجب أن تكون على دراية بالأمراض التي تنتقل في الصيف، وكيف يمكن تجنبها.

علاج طفلك من التهابات الفم

تعرض كثير من الأطفال خلال السنوات الأولى من عمرهم لتهابات الفم واللسان. ولما هي أعراض هذه الالتهابات؟ وكيف تتصرف الأم لتخفيفها؟ وكيف تتصرف الأم لتخفيفها؟ وكيف تتصرف الأم لتخفيفها؟

أقرأ الأدلة المادية

علي وجود الله للشيخ محمد متولي الشعراوي. علي وجود الله للشيخ محمد متولي الشعراوي. علي وجود الله للشيخ محمد متولي الشعراوي.

كتاب اليوم

مع الباعة. مع الباعة. مع الباعة. مع الباعة.

وزارة الأشغال العامة

وزارة الأشغال العامة. وزارة الأشغال العامة. وزارة الأشغال العامة. وزارة الأشغال العامة.

الموارد المائية

الموارد المائية. الموارد المائية. الموارد المائية. الموارد المائية.

الهيئة العامة

الهيئة العامة. الهيئة العامة. الهيئة العامة. الهيئة العامة.

لماذا يشيب.. تسكره؟

لماذا يشيب اللون الأبيض للشعر؟ ويغير لونه الطبيعي في سن الشباب المتأخرة بما يعرف باسم شيب الشعر؟ وما هي الأسباب في ظهور هذا الشيب؟ وهل يمكن الحد من انتشار الشعر الأبيض على ظهوره؟ وما هي الأسباب التي تؤدي إلى انتشار الشعر الأبيض لدى البعض؟

حتى تمضي فترة الخطبة.. بسلام

حذرت دراسة نفسية بريطانية من تأخير الزمانات العاطفية في الصحة العامة خاصة أثناء فترة الخطبة. وأكدت أن التأخير في هذه المرحلة الحرجة من عمر الإنسان تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة. وتقول الدراسة التي أجرتها جامعة أكسفورد في إنجلترا، إن تأخير الزواج في كثير من الحالات يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

علاج طفلك من التهابات الفم

تعرض كثير من الأطفال خلال السنوات الأولى من عمرهم لتهابات الفم واللسان. ولما هي أعراض هذه الالتهابات؟ وكيف تتصرف الأم لتخفيفها؟ وكيف تتصرف الأم لتخفيفها؟ وكيف تتصرف الأم لتخفيفها؟

أقرأ الأدلة المادية

علي وجود الله للشيخ محمد متولي الشعراوي. علي وجود الله للشيخ محمد متولي الشعراوي. علي وجود الله للشيخ محمد متولي الشعراوي.

كتاب اليوم

مع الباعة. مع الباعة. مع الباعة. مع الباعة.

وزارة الأشغال العامة

وزارة الأشغال العامة. وزارة الأشغال العامة. وزارة الأشغال العامة. وزارة الأشغال العامة.

لماذا يشيب.. تسكره؟

لماذا يشيب اللون الأبيض للشعر؟ ويغير لونه الطبيعي في سن الشباب المتأخرة بما يعرف باسم شيب الشعر؟ وما هي الأسباب في ظهور هذا الشيب؟ وهل يمكن الحد من انتشار الشعر الأبيض على ظهوره؟ وما هي الأسباب التي تؤدي إلى انتشار الشعر الأبيض لدى البعض؟

حتى تمضي فترة الخطبة.. بسلام

حذرت دراسة نفسية بريطانية من تأخير الزمانات العاطفية في الصحة العامة خاصة أثناء فترة الخطبة. وأكدت أن التأخير في هذه المرحلة الحرجة من عمر الإنسان تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة. وتقول الدراسة التي أجرتها جامعة أكسفورد في إنجلترا، إن تأخير الزواج في كثير من الحالات يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

علاج طفلك من التهابات الفم

تعرض كثير من الأطفال خلال السنوات الأولى من عمرهم لتهابات الفم واللسان. ولما هي أعراض هذه الالتهابات؟ وكيف تتصرف الأم لتخفيفها؟ وكيف تتصرف الأم لتخفيفها؟ وكيف تتصرف الأم لتخفيفها؟

أقرأ الأدلة المادية

علي وجود الله للشيخ محمد متولي الشعراوي. علي وجود الله للشيخ محمد متولي الشعراوي. علي وجود الله للشيخ محمد متولي الشعراوي.

كتاب اليوم

مع الباعة. مع الباعة. مع الباعة. مع الباعة.

وزارة الأشغال العامة

وزارة الأشغال العامة. وزارة الأشغال العامة. وزارة الأشغال العامة. وزارة الأشغال العامة.

لماذا يشيب.. تسكره؟

لماذا يشيب اللون الأبيض للشعر؟ ويغير لونه الطبيعي في سن الشباب المتأخرة بما يعرف باسم شيب الشعر؟ وما هي الأسباب في ظهور هذا الشيب؟ وهل يمكن الحد من انتشار الشعر الأبيض على ظهوره؟ وما هي الأسباب التي تؤدي إلى انتشار الشعر الأبيض لدى البعض؟

حتى تمضي فترة الخطبة.. بسلام

حذرت دراسة نفسية بريطانية من تأخير الزمانات العاطفية في الصحة العامة خاصة أثناء فترة الخطبة. وأكدت أن التأخير في هذه المرحلة الحرجة من عمر الإنسان تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة. وتقول الدراسة التي أجرتها جامعة أكسفورد في إنجلترا، إن تأخير الزواج في كثير من الحالات يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

علاج طفلك من التهابات الفم

تعرض كثير من الأطفال خلال السنوات الأولى من عمرهم لتهابات الفم واللسان. ولما هي أعراض هذه الالتهابات؟ وكيف تتصرف الأم لتخفيفها؟ وكيف تتصرف الأم لتخفيفها؟ وكيف تتصرف الأم لتخفيفها؟

أقرأ الأدلة المادية

علي وجود الله للشيخ محمد متولي الشعراوي. علي وجود الله للشيخ محمد متولي الشعراوي. علي وجود الله للشيخ محمد متولي الشعراوي.

كتاب اليوم

مع الباعة. مع الباعة. مع الباعة. مع الباعة.

وزارة الأشغال العامة

وزارة الأشغال العامة. وزارة الأشغال العامة. وزارة الأشغال العامة. وزارة الأشغال العامة.

وبعد سنوات طويلة وراء القضبان .. وجسدت طويلة مع النفس في قلاع اليماني .. كان الحوار معهم في
أزمنتهم .. انكسرهم .. وبما فيه .. والتي دفعهم في السبعينات لالتحاق الكلية الفنية العسكرية .. بالمقائل ..
بالمراس .. فالتوا واصفوا الطلاب الامين داخل منبرهم .. تحت اثار قاتل منظر صلب عقولهم انفعوا
الذين غالبا داخل اليماني .. وكانت هذه هي حصيلته الحوار .

اهتموا بتنشئة الطفل حتى لا يتوه سبانا

منهم ينجس الله عن الأذى الشديد
 في مصر. وإن علماء يقاومون كل من
 يعلن ببعثه.

نحن «حجوج التفتيش»

قلت: ما رأيكم في الجامعات الدينية
 التي تأسست بمبدأ الحق في إبداء
 رأيها؟

أجابني: «أولاً، المسلمون ليسوا في لبنان طره .. والذين
 يؤمنون بحدوث يوم الحساب .. وأقول: يتفهم الجرحاء المجتمع ..
 منصفاً، محترماً، الشريفة، وأطوبن أرباباً .. دارت في ذهني العديد من
 الأفكار التي حاول خلالها التعرّف على حقيقة فيديول في رؤوس هذه
 الجامعات الدينية وما تكتب سنوات السنين وتلك التراتيز التي تترنم
 فيها، ويصيحون: «نحن مسلمون» .. بل داخل فيها ما من الدين بد الحار والهدوء حيناً
 يفتن في عقله الأحمق .. يبيى ويؤم هؤلاء المسلمين ..

وأرضى الرأي بدلا من سياسة
الحوار... وهل ملتزمون بمبدأ
العنف في التغيير؟

قال منفي عبد الحميد: لقد بدأنا
باحتساب مبدأ القوة في التغيير عن
مبدأنا... كما نؤمن بأن العنف هو أسرع
الطرق لإدلاء الرأي والحق بالمرء
والآن بعد مراجعة النفس اتضح لنا
عن زلزالنا أقول لقيادات التنظيم الذين
يطلقون علينا ترميم التنظيم، رغم أنهم
خارج الاسوار وبعد داخل البليمان...
انهم يتكبرون اصحابنا المعينة والناشطين

هذه
منك
على
جدي

ياسر سعيد أثناء جلوسه

بشري
وغير السات
يعان
كريرا اقر الطويل
عن وصول
كريرا اقر الطويل



حسن عبد الله السحيمي
تكفير المسلم كقتله

العمليات الطولات التي دفعونا اليها
تحت مواءم المتف ..
في هؤلاء بلدان تؤكد ان مبدأ القوة
تسا على الزين .. واصبحنا لانؤمن
.. وثمن ان الحوار .. والحوار
.. ومن غير وسيلة لاداء اليه
يقول للشباب الذين يقعون بين برائن
الاجاعات الدينية .. (أحد) ..
للتقوية فيما وقتنا فيه قبلكم .. اسألوا
.. العلم .. والتعاير واداء اي تيار
.. يعني .. واننا نؤكد لكم ان مبدأ حرية
.. البقاء الافضل القادرين على تصحيح
.. والجملة والوعلة الصنة ..

تقول للمسئولين
قلت : اذا كان هذا رايكم في علماء
الاسلام ؟ فعادى تقولون للمسئولين
المسلمين ؟
قال محمد سيد سليم : اتفق ائمة
المسئولين بالمادة .. اننا نعتبر امامكم
مثلنا مؤلفنا فيه من اخطاء يجب الا
تتكرر .. تقول لهم عليكم بالاعتناء
بالشأن .. بالابلاغ في حضانتهن ..
دارسهم عند الصغر .. اغرسوا فيه
اصول التربية الاسلامية القوية ..
فكونوا مثل العليا .. حتى لا يترنوا في

سعيد أثناء جلوسه على مكتب داخل زمراته بطره



وَحَصَلَ عَلَى شَهَادَاتٍ عِلْمِيَّةٍ عَالِيَةٍ

لما بالسلجور ورجل الدعوة
سلامية بعد جهم القاتل في أن
موتوا وأبشروا أي محلات ونباريات
من في أن سقار خلع تدوية
تحرير لاهل عقل
تقت: ماركوس في البيان أن
تقت قيادات الجامعات الدينية
ومرجع أوقاف الفتيات أو السيدات من
في الشرطة والقضاء والوقاوت
ساحلة ؟
أول حسن المسيحي: نرفض هذا
التي استلزم في أي فكر
التي استلزم في أي فكر
أبناء الدول التي لا تحترم
تدوية أو الخسوف في القلب
مهم في قلبه من عليه من واجبات
في الدول - وعلامد هذا الرجل
أي واجبه جاف يشرق أي مواهب أن
سوء ويزيجه استبداد أي شققت
كان أن أنتهت لايضل العقل !!

التلفزيون .. حلال
قلت : وهذا في تحريم مشاهدة
التلفزيون ؟
والإسلام يامر بعد : أن تسلمون ..
سنتا يفيدنا الحاق بغير الحاشية
والجرح في المسلمين ؟ واننا نضرب
السلب في التكنولوجيا والاستفادة من
ومن هذا المنطلق فلنأخذ بتدعيم
مشاهدة برامج التلفزيون .. ولكننا
نؤمن في نفس الوقت أن نستفيد
التلفزيون استخدام الأمثل ..
فنحصر في مشاهدة ما يفيدنا من
برامجه وأن نترك ما لا يفيدنا .. وهذا
يمكن التحكم في من أين تفيد
التلفزيون وفقا لن ذراة .. وهذا يمكننا
القول بأن التلفزيون حلال !!
العلم بدل النظر ومثلنا
قلت : بعد مرور هذه السنوات

الطويلة خلف الفضيل .. والتفوق
الدراسي الذي يحصل لكل منهم ..
وتفوقته هذه الفضائل العلمية ..
فما قلنا : تفكيركم هذا أحد ؟
قلنا : الحقيقة أن العلم أثار
عقلنا .. زاد قدرتنا على فهم الأمور
واسمعيها .. والعلوم وبعد مرور هذه
السنين فإن كل ما تعلم بأن بيده أدوات
حياتية من جديد .. نحن نعيش في
العلم .. ونكتفي بأحد من
أصنافنا .. ونكتفي بأحد من
أدوات العلم والدراسات خلف الفضيل
التي أيقظت بعد هذه الطويلة الممتدة ٢٥
خمس والأشغال الشاقة لثلاثة ٢٥
سنة ثلاثه منهم .. ستة أربعمهم بعد
أن أدركنا الحقيقة في قضية مشاولة
الاستغلال في مبنى الكلية الفنية
السورية بهدف نقل نظام الحكم
والحديث بعد في قيادات أخرى
للتغييرات أخرى ..

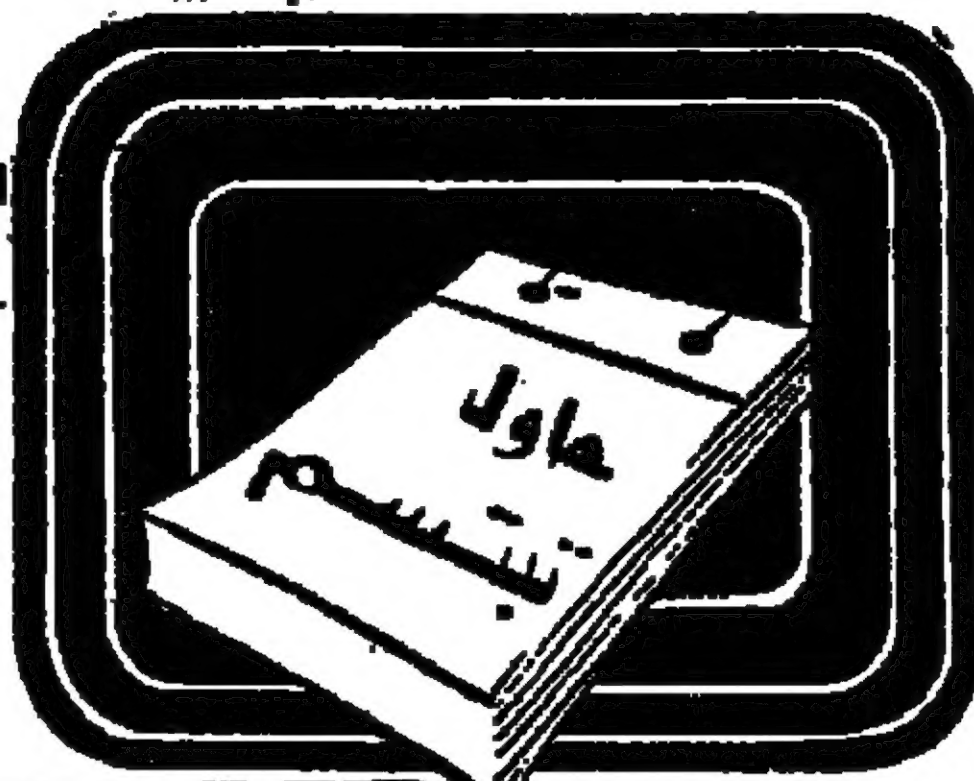
مريض - أوتل - فوكس - فيات - (لارا)
 كريب اتير الطويل
 ٦ شجاع الدكتور عبد الحميد سعيد
 الموضع الجديد

علیاء **Ala** **بنار** **فرش السیارة** **النجیت توفیق** **مقاومة الاصابات** **فرش الفایف الاصلی** **اصوت** **مستیع** **خصم خاص**
 المنطقة الثالثة - مدينة النعترت ٢٦١٨٤٠
 وجوسه یوسف مومورز عزیة الفاعلم خلفه یوسف المولود ٣٤٤١

[illegible]



سيرة



سياحة العلاجية



العلاج
بالطبيب



مهندس جهاد أحمد فتوح / شركة مطابع مجرم - الإسكندرية

بريشة / عمرو محمد فهمى بكوس الاسكندرية

بريشة / محمد حافظ محمد إدارة جامعة قناة السويس

بريشة / محمد عمرو محمد فهمى بكوس الاسكندرية

بريشة / عمرو محمد فهمى بكوس الاسكندرية

مهندس جهاد أحمد فتوح / شركة مطابع مجرم - الإسكندرية

بريشة / عمرو محمد فهمى بكوس الاسكندرية

بريشة / محمد حافظ محمد إدارة جامعة قناة السويس

بريشة / محمد عمرو محمد فهمى بكوس الاسكندرية

بريشة / عمرو محمد فهمى بكوس الاسكندرية

